



AKTIVITY KOMUNITNÍHO CENTRA

ČERVENEC 2024

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

středa 3., 10., 17., 24., 31. 7.

13-15 hod.

Trénink paměti, pozornosti, logického myšlení atd.

Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

pátek 12. 7.

10-13 hod.

Dohromady vymyslíme, nakoupíme, uvaříme a sníme oběd. Zkoušíme chutné, jednoduché a cenově dostupné recepty.

SIESTA

pátek 12. 7.

13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. V komunitním centru nebo v kavárně.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

VÝLET

Hvězdárna a planetárium Oldřicha Kotíka-Ždánice *čtvrtek 18. 7.*

Pořad o Slunci: Naše hvězda. Přednáška spojená s pozorováním oblohy. Vstup 50 Kč/osoba. Odjezd dopoledne z autobusového nádraží v Kyjově.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním a jejich blízkým.

Rezervujte si předem místo. Aktivita probíhají v centru FÉNIX, Urbanova 625/8, Kyjov. Volejte nebo pište na telefonní číslo 775 357 860, Mgr. Pavlína Borovičková. Aktivita jsou bezplatné. Klienti si sami hradí pouze náklady na výlety (např. cestovné).

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

NÁVŠTĚVA KOUPALIŠTĚ

datum upřesníme podle počasí

od 9 hod.

Společná návštěva koupaliště-venkovní areál Aquavparku Kyjov.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.



Spolufinancováno
Evropskou unií

PROJEKT je spolufinancován EU:
Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu – podpora komunitní
práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS
Kyjovské Slovácko v pohybu.
CZ.03.02.01/00/22_008/0000060

