



AKTIVITY KOMUNITNÍHO CENTRA

ČERVEN 2024

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

středa 5., 12., 19., 26. 6.

13-15 hod.

Trénink paměti, pozornosti, logického myšlení atd. Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování. **Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.**

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

pátek 7., 28. 6.

10-13 hod.

Dohromady vymyslíme, nakoupíme, uvaříme a sníme oběd. Zkoušíme chutné, jednoduché a cenově dostupné recepty.

SIESTA

pátek 7., 28. 6.

13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. V komunitním centru nebo v kavárně.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

VÝLET

Syslíkova naučná stezka v Sobůlkách

pátek 21.6.

Trasa je dlouhá 2,5 km, terén je místy do kopce. Na závěr výletu si v Sobůlkách uděláme táborák, věci na opékání s sebou. Sraz na autobusovém nádraží v 8:55.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

ZÁKLADY HRY NA KYTARU

čtvrtek 13. 6.

od 13 hod

Základy hry na akustickou kytaru, ukázka hry na elektrickou kytaru. Můžeme se naučit základní akordy a rytmus. Kytary budou k zapůjčení. Kdo nástroj má, vzít s sebou.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

MÝTY O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

čtvrtek 20. 6.

od 17 hod

Interaktivní přednáška s následnou besedou. Přijďte se s námi u kávy pobavit o duševním zdraví. Rezervujte si místa předem na tel. 775 357 860.

Aktivita je určena neformálně pečujícím i veřejnosti.



Rezervujte si předem místo. Aktivita probíhají v centru FÉNIX, Urbanova 625/8, Kyjov. Volejte nebo pište na telefonní číslo 775 357 860, Mgr. Pavlína Borovičková. Aktivita jsou bezplatné. Klienti si sami hradí pouze náklady na výlety (např. cestovné).



Spolufinancováno
Evropskou unií

PROJEKT je spolufinancován EU:
Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu – podpora komunitní
práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS
Kyjovské Slovácko v pohybu.
CZ.03.02.01/00/22_008/0000060

