



AKTIVITY KOMUNITNÍHO CENTRA

DUBEN 2024

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

středa 3., 10., 17., 24. 4.

13-15 hod.

Trénink paměti, pozornosti, logického myšlení atd.

Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. My nezkoušíme a neznámujeme. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

pátek 5., 19. 4.

10-13 hod.

Dohromady vymyslíme, nakoupíme, uvaříme a sníme oběd.

SIESTA

pátek 5., 19. 4.

13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. V komunitním centru nebo v kavárně.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

ŽIVÉ BYLINKY

čtvrtek 4. 4.

10-11:30 hod.

Povídání o divokých bylinách ze zahrad i volné přírody. Všechny bylinky uvidíme naživo, zjistíme, co se z nich dá jíst a jakými různými způsoby je upravovat.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

Rezervujte si předem místo. Aktivita probíhají v centru FÉNIX, Urbanova 625/8, Kyjov. Volejte nebo pište na telefonní číslo 775 357 860, Mgr. Pavlína Borovičková. Aktivita jsou bezplatné. Klienti si sami hradí pouze náklady na výlety (např. cestovné).

KREATIVNÍ DOPOLEDNE

pátek 26. 4.

10-12 hod.

Vyrobíme si mýdlo z přírodních surovin. K dispozici máme pro naše tvoření také keramickou hlínu. U kreativní činnosti budeme sdílet naše aktuální radosti a starosti. Káva, čaj a drobné občerstvení samozřejmostí.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KOMUNITNÍ PIKNIK

úterý 30. 4.

10-12 hod.

K příležitosti tradičních oslav pálení čarodějnic se sejdeme na dopoledním pikniku. Místo setkání bude upřesněno. Koná se pouze za hezkého počasí.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

STRAVOU PROTI JARNÍ ÚNAVĚ

čtvrtek 25. 4.

od 17 hod.

Interaktivní přednáška o tom, jak sestavit vyvážený jídelníček, který nám dodá energii potřebnou nejen při péči o své blízké.

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké a pro veřejnost.

VÝLETY

LETECKÉ MUZEUM KUNOVICE

pátek 12. 4.

Sraz máme v 8:20 na vlakovém nádraží v Kyjově. Vstup 150 Kč, držitelé ZTP průkazů vstup zdarma. Koná se pouze za hezkého počasí.

Aktivita je určena pro lidi s duševním onemocněním.



Spolufinancováno
Evropskou unií

PROJEKT je spolufinancován EU:
Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu – podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS
Kyjovské Slovácko v pohybu.
CZ.03.02.01/00/22_008/0000060

