



AKTIVITY KOMUNITNÍHO CENTRA

BŘEZEN 2024

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

středa 6., 13., 20., 27. 3.

13-15 hod.

Trénink paměti, pozornosti, logického myšlení atd.

Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. My nezkoušíme a neznámujeme.

Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

pátek 1., 8., 15. 3.

10-13 hod.

Dohromady vymyslíme, nakoupíme, uvaříme a sníme oběd.

SIESTA

pátek 1., 8., 15. 3.

13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. V komunitním centru nebo v kavárně. Každý má prostor udělat pro sebe to, co zrovna potřebuje.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

POCHOD PRO MOZEK

neděle 17.3.

od 15 hod.

Společně se připojíme k Sousedskému pochodu pro mozek v rámci „Týdne trénování paměti“. Trasa vhodná pro každého (5 km), cestou můžeme plnit různé úkoly. Sraz u kurtů, Kyjov-Boršov (ulice Za humny).

Organizuje Kyjovské Slovácko v pohybu, z.s.

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

pátek 22.3.

10-12 hod.

Budeme sdílet naše velikonoční tradice, věnovat se zdobení vajíček a výrobě jarních dekorací.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

VŠE O SLUCHU

čtvrtek 28.3.

17 hod.

Interaktivní přednáška, na které se dozvíte informace o sluchu a o možnostech řešení nedoslýchavosti.

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké a pro veřejnost.

VÝLETY

VESELÍ NAD MORAVOU

čtvrtek 7.3.

Sraz máme v 8:20 na vlakovém nádraží v Kyjově. Projdeme se zámeckým parkem a navštívíme restauraci.

Aktivita je určena pro lidi s duševním onemocněním.

Rezervujte si předem místo. Aktivity probíhají v centru FÉNIX, Urbanova 625/8, Kyjov. Volejte nebo pište na telefonní číslo 775 357 860, Mgr. Pavlína Borovičková. Aktivity jsou bezplatné. Klienti si sami hradí pouze náklady na výlety (např. cestovné).



Spolufinancováno
Evropskou unií

PROJEKT je spolufinancován EU:
Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu – podpora komunitní
práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS
Kyjovské Slovácko v pohybu.
CZ.03.02.01/00/22_008/0000060

