



AKTIVITY KOMUNITNÍHO CENTRA

ÚNOR 2024

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

středa 7., 14., 21.2.

13-15 hod.

Trénink paměti, pozornosti, logického myšlení atd. Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. My nezkoušíme a neznámkujeme. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

DESKOVKY

pátek 16.2.

10-12 hod.

Dopoledne s deskovými hrami. Pobavíme se, a navíc procvičíme myšlení, paměť a pozornost. Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se. Pro zájemce bude následovat bude Siesta.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KREATIVNÍ DOPOLEDNE

pátek 23.2.

10-12 hod.

Arteterapie při práci s keramickou hlinou pod vedením externího lektora. Přijďte tvořit, sdílet nebo jen posedět u šálku kávy či čaje a sladkého dezertu.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

KLUB NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

VŠE O SLUCHU

čtvrtek 29.2.

17 hod.

Interaktivní přednáška, na které se dozvíte informace o sluchu a o možnostech řešení nedoslýchavosti. K tomu společný šálek kávy či čaje samozřejmostí.

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké a pro veřejnost.

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

pátek 2.2.

10-13 hod.

Dohromady vymyslíme, nakoupíme, uvaříme a sníme oběd.

SIESTA

pátek 2.2., 16.2.

13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. V komunitním centru nebo v kavárně. Prostě každý má prostor udělat pro sebe to, co zrovna potřebuje.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

VÝLETY

KOVOZOO, Staré Město u Uherského Hradiště

čtvrtek 15.2.

Sraz máme v 8:20 na vlakovém nádraží v Kyjově.

Aktivita je určena pro lidi s duševním onemocněním.

Rezervujte si předem místo. Volejte nebo pište na telefonní číslo 775 357 860, Mgr. Pavlína Borovičková.
Aktivity jsou bezplatné. Klienti si sami hradí pouze náklady na výlety (např. cestovné).



SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM-Fénix, o.p.s.

Urbanova 625, 697 01 Kyjov

www.fenix-centrum.cz



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



**V rámci projektu „Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu“ –
podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro
území MAS Kyjovské Slovácko v pohybu.**