



HARMONOGRAM AKTIVIT KOMUNITNÍHO CENTRA ŘÍJEN 2023

KLUB NEFORMÁLNĚ PEČUJÍCÍCH

Čtvrtek 26. 10. 17 hod.

Pečujete o své blízké? Zde máte prostor otevřeně mluvit o svých zkušenostech, trápeních i o tom, co se daří. Je to čas, který je jen pro vás..

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké.

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

Každou středu 13 hod.

Trénujeme paměť, pozornost, logické myšlení atd. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

PEER JOB KLUB

Čtvrtek 19. 10. 14 hod. Téma: Jak a kde hledat zaměstnání.

Budeme se potkávat pravidelně. V průběhu kurzu se dozvíte vše kolem zaměstnávání. Postupně tak získáte znalosti a dovednosti v tom jak hledat práci, jak se připravit na pohovor, jak napsat životopis a mnoho jiného.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Pro sebezpoznání použijeme různé techniky např. rozhovor, terapeutické karty, arteterapii..

Pátek 6. 10. 10-13 hod. Téma: Spolupráce
Společná výtvarná aktivita se zamyšlením.

Čtvrtek 12. 10. 13 hod. Téma: Vztahy
Práce s terapeutickými kartami.

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

Pátek 13., 20., 27. 10-13 hod.

Společně vybereme recept, nakoupíme a uvaříme si něco dobrého.

SIESTA

Pátek 13., 27.10. 13-14 hod.

Společně se rozhodujeme, jak chceme trávit čas. Hledáme nová místa, kam se můžeme jít podívat.

SPOLEČENSKÉ AKCE, VÝLETY

KROMĚŘÍŽ – PODZÁMECKÁ ZAHRADA

Pondělí 23. 10.

Sraz na autobusovém nádraží v Kyjově v 9 hodin.

9:10 hod. pojedeme autobusem do Kroměříže. Projdeme si zámeckou zahradu. Dáme si společně oběd. Zpět do Kyjova pojedeme autobusem ve 14:08. Předpokládaný příjezd cca 15 hod.

Akce se nekoná v případě deštivého počasí.



SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM - Fénix, o.p.s.

Urbanova 625, 697 01 Kyjov

www.fenix-centrum.cz

**V případě dotazů volejte nebo pište na telefonní číslo
774 758 732, Mgr. Magdalena Kuzníková.**



**Spolufinancováno
Evropskou unií**



**V rámci projektu „Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu“ –
podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro
území MAS Kyjovské Slovácko v pohybu.**