



HARMONOGRAM AKTIVIT KOMUNITNÍHO CENTRA SRPEN 2023

KLUB NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

MLUVIT POMÁHÁ

Čtvrtek 31.8. 17 hod.

Zde máte prostor mluvit otevřeně i svých problémech i radostech.

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké.

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

Středa 2., 9., 16.8. 13-15 hod.

Trénujeme paměť, pozornost, logické myšlení atd.

Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

PEER JOB KLUB

Bude probíhat opět od září. Informace budou upřesněny po Plánovací skupině konané 25.8.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Bude probíhat od září. Informace budou upřesněny po Plánovací skupině konané 25.8.

Informace: tel. 774 758 732, Mgr. Magdalena Kuzníková.
Aktivity jsou bezplatné. Účastníci si hradí pouze náklady na výlety, muzea apod. (např. cestovné, vstupné).

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

Každý pátek 10-13 hod.

Uvaříme si něco dobrého.

SIESTA

Každý pátek 13-14 hod.

Čas na odpočinek. Aktivita podle aktuální dohody ve skupině.

TRÉNINK KUBB

Každý pátek 14:00-15:30 hod.

Zahrajeme si starou vikingskou hru Kubb. Hrajeme venku. Vhodné i pro začátečníky. Hra je fyzicky nenáročná. Pravidla vás naučíme.

SPOLEČENSKÉ AKCE, VÝLETY

VÝLET - ZÁMEK LEDNICE

Čtvrtek 17.8. Informace budou ještě upřesněny!!!

V případě nepříznivého počasí se akce nekoná.

Na výlet je nutné se nahlásit předem na níže uvedeném telefonním čísle.



KUBBFEST V UHERSKÉM HRADIŠTI

Středa 30.8., odjezd vlakem z Kyjova v 7:38. Návrat do Kyjova 14:23

Akci pořádá Labyrint Uherské Hradiště. Jde o soutěž ve hře Kubb a doprovodné aktivity.

Na Kubbfest je nutné se nahlásit předem na níže uvedeném telefonním čísle.



SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM - Fénix, o.p.s.

Urbanova 625, 697 01 Kyjov

www.fenix-centrum.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



V rámci projektu „Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu“ – podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS Kyjovské Slovácko v pohybu.