



HARMONOGRAM AKTIVIT KOMUNITNÍHO CENTRA ČERVENEC 2023

PŘEDNÁŠKY, WORSHOPY

MÝTY O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ

Pondělí 17.7. 16 hod.

Strach a neznalost vytváří kolem duševních onemocnění spoustu mýtů, které vedou k pozdnímu diagnostikování nemoci, ztěžují léčbu a podporují chronifikaci nemoci. Jak to tedy vlastně je?

Aktivita je určena široké veřejnosti.

KLUB NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

„Mluvit pomáhá“

Čtvrtek 27.7. 17 hod.

O svých problémech mluvíme otevřeně. Prostě někdy je život dost těžký. Jak je Vám?

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké.

VZDĚLÁVÁNÍ

MOZKOVNA

Středa 12., 19., 26.7. ve 13hod.

Trénujeme paměť, pozornost, logické myšlení atd. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

Informace: 774 758 732, Mgr. Magdalena Kuzníková.
Aktivity jsou bezplatné. Účastníci si hradí pouze náklady na výlety, muzea apod. (např. cestovné, vstupné).

PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE

Pátek 14., 21., 28.7. 10-13 hod.

Uvaříme si něco dobrého.

SIESTA

Každý pátek 13-14 hod.

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. Prostě každý má prostor udělat pro sebe to, co zrovna potřebuje.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.

KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Pátek 14., 21., 28.7. 14-16 hod.

Tento měsíc: Emoce.

Jak vnímat vlastní emoce. K čemu emoce jsou. Jak je vyjádřit...
Pro sebezpoznání použijeme různé techniky např. rozhovor, terapeutické karty, arteterapii, muzikoterapii, hrani rolí apod.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

SPOLEČENSKÉ AKCE, VÝLETY

ZOO HODONÍN

Úterý 18.7., sraz na autobusovém nádraží v Kyjově v 10 hod. Sraz na autobusovém nádraží v Hodoníně v 10:45.

Předpokládaný odjezd zpět směr Kyjov v cca 13:30.

Na akci je potřeba se nahlásit na níže uvedeném tel. čísle (stačí sms).

V případě nepříznivého počasí se akce nekoná.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.



SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM - Fénix, o.p.s.

Urbanova 625, 697 01 Kyjov

www.fenix-centrum.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



**V rámci projektu „Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu“ –
podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro
území MAS Kyjovské Slovácko v pohybu.**