



## HARMONOGRAM AKTIVIT KOMUNITNÍHO CENTRA KVĚTEN 2023

### PŘEDNÁŠKY, WORSHOPY

Úterý 9.5.

13-14 hod. *Sít' odborných a návazných služeb pro lidi s duševním onemocněním*

Vhled do situace v regionu. Mgr. Tomáš Galan.

14-16 hod. *Psychiatrické minimum*

Základní pohled na duševní onemocnění podá psychiatr MUDr. Jaroslav Kliment.

Aktivita je určena široké veřejnosti.

### MOZKOVNA

Každou středu 13-15 hod.

Trénujeme paměť, pozornost, logické myšlení atd. Dostanete individuální zpětnou vazbu. Vše probíhá v přátelském duchu. My nezkošíme a neznámujeme. Cílem je nejen trénink, ale také naučit se techniky pro lepší soustředění a zapamatování. Jedna skupina má maximálně 7 účastníků.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

### KLUB DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Čtvrtek 11.5. 16-18 hod.

Dnes na téma: *V čem jsem dobrý/á*

Pro sebedůvěru každého člověka je důležité, být si vědom toho, co umí, v čem je dobrý, jaké má dobré vlastnosti a čeho si na sobě cení. Jak to máte vy?

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

### KLUB NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH

Čtvrtek 25.5. 17 hod. *„Můj šálek kávy“*

O svých problémech mluvíme otevřeně. Prostě někdy je život dost těžký.

Společný šálek kávy/čaje je váš čas pro sebe.

Aktivita je určena pro lidi, kteří se starají o své nemocné blízké.

### PODPORA SPOLEČENSKÉHO VYŽITÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU

Každý pátek celodenní program

**10-13 HOD. KULINÁŘSKÉ DOPOLEDNE**

Uvaříme si něco dobrého.

**13-14 HOD. SIESTA**

Někdo si dá kávu, někdo si jen tak posedí. Prostě každý má prostor udělat pro sebe to, co zrovna potřebuje.

**14-16 HOD. JDEME VEN NEBO TŘEBA NE**

5.5. Výtvarné činnosti – akrylové barvy.

12.5. Jdeme na výstavu „Chřiby pohledem Jiřího Blahy“ ve vlastivědném muzeu v Kyjově.

19.5. Jdeme do

parku a restaurace

26.5. Deskovky.

Aktivita jsou určeny lidem s duševním onemocněním.



### SPOLEČENSKÉ AKCE



**HAMBURGERFEST KYJOV**

Sobota 27.5., sraz na náměstí u Longusu ve 13 hod.

Prohlédneme si, co kde bude dobrého. Kdo chce, ochutná.

Posedíme, poslechneme si muziku...

Vstup na akci je zdarma.

Aktivita je určena lidem s duševním onemocněním.

Rezervujte si předem místo. Volejte nebo pište na telefonní číslo 774 758 732, Mgr. Magdalena Kuzníková.

Aktivita jsou bezplatné. Klienti si hradí pouze náklady na výlety, muzea apod. (např. cestovné, vstupné).



SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM - Fénix, o.p.s.

Urbanova 625, 697 01 Kyjov

www.fenix-centrum.cz



Spolufinancováno  
Evropskou unií



V rámci projektu „Budujeme komunitu od úsvitu do úsvitu“ – podpora komunitní práce a fakultativních sociálních činností pro území MAS Kyjovské Slovácko v pohybu.