



HARMONOGRAM AKTIVIT 2022 PRO PŘÍBUZNÉ A BLÍZKÉ DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH

SEMINÁŘ S PSYCHIATREM A SOCIÁLNÍM PRACOVNÍKEM

Kyjov, 9–12hod.

22. 10. 2022

Svou účast potvrzujte na tel. č. 720 504 902.

PŘEDNÁŠKY S DIETOLOŽKOU

Kyjov, 15:30hod.

20.7. Pohodové grilování-online

23.8. Voda základ života-online

20.9. Sestavte si vyvážený jídelníček

25.10. Sestavte si vyvážený jídelníček – cukrovka,
dna-online

22.11. Výživa a mozek

13.12. Potraviny pro mozek – ochutnávka

Svou účast potvrzujte na tel. č. 774 758 732.

NÁCVIK RELAXAČNÍCH TECHNIK SKUPINOVOU FORMOU

Středa, Kyjov, 16-16:30hod.

Pátek, Hodonín (Velkomoravská 1), 16-16:30hod.

Svou účast potvrzujte na tel. č. 720 504 902.

SVĚPOMOCNÁ SKUPINA

Kyjov, 15:30hod.

2.8. ... na téma: Na vlnách emocí.

4.10. ... na téma: Život se stigmatem

6.12. ... na téma: Už nevím, co mám dělat.

Svou účast potvrzujte na tel. č. 774 758 732.

PROGRAM PRO ROZVOJ OSOBNOSTI INDIVIDUÁLNÍ FORMOU

Každé pondělí, Kyjov

16-17hod., 17-18hod.

Svou účast potvrzujte na tel. č. 720 504 902.

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE, SEMINÁŘ, KURZ

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE PRO PEČUJÍCÍ OSOBY

Termíny dle domluvy. Kyjov

ZÁŽITKOVÝ SEMINÁŘ – ZDRAVÉ VZTAHY

Uzavřená skupina, max. 12 účastníků. 9-14 hod. Kyjov

3.9., 1.10., 5.11.

KURZ PŘÍMÉ KOMUNIKACE – „ŘEKNI TO PŘÍMO“

Uzavřená skupina, max. 12 účastníků. 9-14 hod. Kyjov

10.9., 8.10., 12.11.

Svou účast potvrzujte na tel. č. 720 504 640.



Místo konání (mimo uvedené):
SOCIÁLNĚ-PSYCHIATRICKÉ CENTRUM-Fénix, o.p.s.
Urbanova 625, 697 01 Kyjov
www.fenix-centrum.cz



**V rámci projektů Péče o pečující V.
a Podpora rodiny jsou uvedené aktivity bezplatné.**